

🏐～ボールを使ってからだところを育てます～🏐

あなたの街に

“ドッジすくうる”

がやってくる

文部科学省の調査では子どもの体格は向上しているものの、1985年ごろを境に体力は著しく低下をしています。そして、笹川スポーツ財団の調査では、10代の3割強が定期的な運動を行っていないことが報告されています。

ボールを使った様々な動きを行う中で、『体を動かすことって楽しい!』という成功体験や達成感が得られるプログラムをお届けします。



どんなことをするの？

「ウォーミングアップ」
「ボールであそぼう」
「ゲームをしよう」など
ご希望のプログラム構成を致します。

指導者は？

経験豊富な日本ドッジボール協会公認指導資格者が「年齢」「経験度」「体力」など総合的に考慮し、事前打ち合わせ後プログラムを作ります。

ルールに込めた理念

「自主性」「自己責任」
「向上心」の三本の柱
『ひとりの人間としての自立』を目的としています。



《お問い合わせ先》

北海道ドッジボール協会普及委員長 谷内美加

☎090-6991-6110

✉ iizo-belfast@peach.plala.or.jp