

【訪問ドッジボール教室のご案内】

拝啓 時下益々ご清祥のこととおよろこび申し上げます。

北海道ドッジボール協会では、『訪問ドッジボール教室』を行っております。

ご要望に応じてのプログラム構成で、身近にあるボールを使用し、体を動かす楽しさや成功体験、達成感を得ることで、心身ともに成長する一助に携われることを願っての活動です。

子どもたちに楽しさの中でも基本的技術を体験して頂きたい、ご案内申し上げます。

敬具

《目的》

- ① 日本ドッジボール協会公式ルールに定められた「理念」を共有して頂く。

「自主性＝自分で考え積極的に行動する」

「自己責任＝自分の行為に責任を持つ」

「向上心＝常に前向きな姿勢」

- ② 「いつでも＝ボール一つで、簡単なコートですぐできる！」

「どこでも＝学校、体育館、公園ですぐできる！」

「だれとでも＝男女混合で、チーム編成人数も自由！」

「いつまでも＝幼児から大人までの実績あり！」

ドッジボールの普及を目指します。

《内容》

年齢・経験度・体力などを総合的に考慮し、事前打ち合わせ後プログラムを作り、基本的なボール遊びを優先しての指導から、簡単なルール⇒ドッジボールのゲームへ展開していきます。

《北海道ドッジボール協会》

1991年に日本ドッジボール協会に加盟し発足致しました。

小学生低学年から中学生・高校生・成人の大会を開催しており、北海道内地区大会及び北海道大会、全国大会の予選を行っています。

詳しくはホームページをご覧ください。

[URL:http://www.hdba.server-shared.com](http://www.hdba.server-shared.com)

《お問い合わせ先》

北海道ドッジボール協会普及委員長 谷内美加

☎090-6991-6110

✉iizo-belfast@peach.plala.or.jp