

公認C級指導員養成講習会 2023年度スケジュール

<9:00~18:15>

時間	内容	学習形態(講師)
9:00~9:15 (15分)	開講式 ガイダンス	
9:15~10:00 (45分)	ドッジボールの歴史と協会理念 ・日本のドッジボールの歴史 ・日本ドッジボール協会の理念	座学
10:00~11:40 (100分)	体罰・暴力行為の根絶と指導者の役割 ・体罰は人権侵害 ・体罰につながる主な考え方 ・子どもの心と信頼を砕く体罰 ・体罰の実態調査から見えてくるもの ・体罰を行った責任 ・体罰の未然防止と根絶に向けて ・指導者に求められていること ・体罰根絶に向けた取り組み ・指導者としての心構え ・選手と関係構築を行う技法	座学
休憩(50分)		
12:30~13:40 (70分)	年齢による発達の違いと運動・練習メニュー ・現代の子供の運動環境と『からだ』の問題点 ・年齢による発達の特徴 ・各発達段階における練習メニュー	座学
13:50~15:50 (120分)	ドッジボール指導における安全管理① ・年齢によるケガの発症と特徴 ・ウォーミングアップとクーリングダウン ・ストレッチ ・ケガ発生時の応急処置	座学
15:50~16:50 (60分)	ドッジボール指導における安全管理② ・基礎的なテーピング術 ・基礎的な熱中症対策 ・緊急時の対応・応急処置	座学
17:00~18:00 (60分)	トレーニング ・なんの為のトレーニング? ・体の使い方や正しい動き(正しいフォーム)は? ・負荷や繰り返しの程度は? ・競技力向上のために	座学
18:00~18:15 (15分)	受講のまとめ・閉講式 ・諸手続についての説明、B級指導員について ・C級指導員提出報告書の作成	